

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W KLUBIE „SENIOR+” W CZERWCU 2023 r.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
			01.06.2023 r. 9:00-11:00 zajęcia gimnastyczne ogólnorozwajowe (sala GOKiS)	02.06.2023 r. 9:00- 13:00 Luźne spotkanie seniorów przy kawie
05.06.2023 r. 10:00 -13:00- Warsztaty rozwojowe z cyklu „Senior na drabinie zaangażowania społecznego”- poznajemy swoje moce.	06.06.2023 r. 9:00- 13:00 wspólne słuchanie muzyki	07.06.2023 r. 9:00- 13:00 zajęcia z opiekunem klubu	08.06.2023 r. NIECZYNNE	09.06.2023 r. 9:00- 13:00 zajęcia rozwijające umysł
12.06.2023 r. 9:00- 13:00 Gry Planszowe	13.06.2023 r. 9:00- 13:00 Luźne spotkanie seniorów przy kawie	14.06.2023 r. 9:00- 13:00,, zajęcia z opiekunem klubu	15.06.2023 r. 9:00 – 11:00 -zajęcia gimnastyczne zdrowy kręgosłup (sala GOKiS)	16.05.2023 r 9:00- 13:00 wspólne oglądanie telewizji
19.06.2023 r. 9:00- 13:00 Wspólne słuchanie muzyki	20.06.2023 r. 9:00- 13:00 zajęcia rozwijające umysł	21.06.2023 r. 9:00- 13:00 rozmowy przy kawie i herbacie	22.06.2023 r .9:00 – 11:00 -zajęcia gimnastyczne zdrowy kręgosłup (sala GOKiS)	23.06.2023 r. wyjście do teatru w Legnicy na spektakl Wodewil Liegnitz albo ostatnia noc Republiki Weimarskiej
26.06.2023 r. 9:00- 13:00 omówienie planowanych zajęć, imprez kulturalnych	27.06.2023 r. 9:00- 13:00 Gry Planszowe	28.06.2023 r. 9:00- 13:00 zajęcia rozwijające umysł	29.06.2023 r. 9:00 – 11:00 -zajęcia gimnastyczne zdrowy kręgosłup (sala GOKiS)	30.06.2023 r. 9:00- 13:00 zajęcia z opiekunem klubu

Będziemy Państwa informować na bieżąco o wszystkich zmianach bądź dodatkowych zajęciach.

Uprzejmie prosimy o informowanie o nieobecności lub rezygnacji z uczestnictwa w wydarzeniach, na które się Państwo zapisują np. wyjścia do teatru, wycieczka.